

*Mladi se ljudi moraju nositi s mnogo obaveza u školi, što uz njihove osobne probleme često zna predstavljati veliki teret za psihičko, a time i tjelesno zdravlje. Međutim, rijetki se usude obratiti za pomoć školskom pedagogu, psihologu, razredniku ili bilo kojem nastavniku u kojeg imaju povjerenja. Jedan izmišljeni razgovor sa školskim psihologom osmislila je naša **Mirjam Knez**, učenica 2. razreda opće gimnazije, kako biste vidjeli da nije ništa strašno zatražiti pomoć i savjet umjesto nositi se sam sa svim poteškoćama.*

## ***Problemi mladih generacija***

*Lejla (15) došla je na razgovor k psihologici. Psihologica želi saznati nešto više o problemima današnjih mladih pa je poziva na razgovor i odlučila joj dati par savjeta za rješavanje njezinih problema.*

**Psihologica:** Lejla, što ti misliš što je trenutno tvoj najveći problem?

**Lejla:** Mislim da me trenutno najviše brinu ocjene u školi. Uvijek me uhvati neka nervoza kad dobijem jedinicu.

**Psihologica:** Misliš li da si jedina kojoj je to najveći problem?

**Lejla:** Ne, čak mislim da je to problem većine mladih danas.

**Psihologica:** Zašto misliš da tebi najveći problem stvaraju ocjene?

**Lejla:** Trenutno me to najviše brine jer imam puno jedinica i ne znam kako da ih ispravim jer je već kraj godine.

**Psihologica:** Što kažu roditelji na tvoje ocjene? Misliš li da ti oni stvaraju preveliki pritisak?

**Lejla:** Pa, moglo bi se reći, ali ne vjerujem baš da je problem u njima.

**Psihologica:** Nego?

**Lejla:** Mislim da sam si sama stvorila veliki problem svojim neučenjem i oni su svjesni toga zato me puštaju da se sada sama izvučem iz tog problema.

**Psihologica:** Dakle, tu dolazimo do problema učenja. Tebi se zapravo ne da učiti?

**Lejla:** Pa zapravo da. To mi je možda najveći problem.

**Psihologica:** Jesi li razmišljala možda o tome da probaš neke nove tehnike učenja?

**Lejla:** Ne znam. Koje, na primjer?

**Psihologica:** Uzmi jedan papir i samo zapisuj riječi koje su ti u glavi dok tako ne naučiš neke važne pojmove.

**Lejla:** Probat ću, ali kako da se natjeram da krenem učiti?

**Psihologica:** Za početak makni svu tehnologiju od sebe. Znam da će biti teško, ali moraš. Sjeti se dobre ocjene koju ćeš tako dobiti.

**Lejla:** Ali, onda će mi pozornost odvlačiti nešto drugo. Tako se teško mogu koncentrirati na učenje jer je tema često nezanimljiva i dosadna i uvijek se pitam što će mi to u životu.

**Psihologica:** Onda se izoliraj negdje gdje ti nitko neće smetati i makni od sebe sve što ti narušava koncentraciju. Ili probaj učiti na nekom novom mjestu. Probaj se zainteresirati za temu učenja. Znanje nam je u životu potrebno. Samo tako možemo napredovati.

**Lejla:** Hm, ja uvijek učim u svojoj sobi, ali nikad nisam razmišljala o tome da promijenim mjesto učenja. Soba se uvijek podrazumijevala. Probat ću odsad učiti na nekom drugom mjestu. Moja je soba prepuna fotografija i stvarčica koje mi odvlače pozornost.

**Psihologica:** Mislim da bi trebala probati tu metodu kako bi se lakše koncentrirala na učenje.

*Lejla je ustala i zahvalila se psihologici na svim savjetima. Psihologica joj se zahvalila što je došla. Pozdravile su se i Lejla je napustila ured psihologice.*