

Žvakaće gume oduvijek su bile predmet rasprava. Je li ili nije pristojno žvakati ih u društvu? A puhanje balona da i ne spominjemo... Koliko smo tek puta sjeli na zalijepljenu žvakaću gumu na klupi... Naša učenica 2. d razreda **Lana Jačan** donosi nam puno zanimljivosti o ovoj stvarčici koja unosi nemire među ljude, kriva ili ne.

## ŽVAKAĆA GUMA



Žvakaća guma, guma za žvakanje ili 'žvaka' je vrsta slatkiša napravljena od gume ili sličnog elastičnog materijala namijenjenog žvakanju.

Može biti sa šećerom ili bez njega te postoji u različitim okusima.

### Povijest žvakaće gume

Tragovi predmeta sličnih žvakaćim gumama potječu još iz vremena neolitika, kad su tadašnji ljudi žvakali komadiće crne smole nalik katranu koju su otkidali s brezove kore.

Žvakaća guma u svom modernom obliku stvorena je u SAD-u u drugoj polovici 19. stoljeća od smole iz stabla smreke. Američka vojska ju je u 20. stoljeću davala svom ljudstvu kao sredstvo za olakšanje napetosti, a odatle se proširila po cijelom svijetu.



### Proces proizvodnje žvakaće gume

Baza gume se prethodno priprema kroz proces topljenja i cijedenja ili filtriranja.

Kemijska formula gumene baze je zaštićena informacija poznata nekolicini pojedinaca unutar svake tvrtke koja proizvodi određene žvakaće gume.

### Žvakaća guma i zdravlje

Žvakaće gume koje sadrže šećer loše su za zdravlje zuba i metabolizam.

Žvakaće gume zaslađene šećerom jako su loše za zube jer šećer 'vole' loše bakterije u ustima, što uzrokuje povećanje količine nakupina na zubima, a onda i karijes.

Međutim, žvakaće gume bez šećera dobre su za oralno zdravlje. Povećavaju proizvodnju sline kako bi se smanjila mogućnost propadanja zubi i neutralizirao loš zadah, kao i druge dobrobiti povezane sa zdravljem, kao što su poboljšanje pamćenja i smanjenje stresa.

### Žvakaća guma i okoliš

Budući da veći dio ljudi koji konzumiraju žvakaće gume imaju naviku kad su na otvorenom i javnim površinama žvakaću gumu samo ispljunuti iz usta ili je čak zalijepiti na klupu i slične predmete, žvakaće gume predstavljaju veliki problem za naše okruženje.



Godine 2018. BBC je objavio članak o britanskoj dizajnerici Anni Bullus, koja je osmislila metodu prikupljanja i recikliranja žvakaćih guma u plastiku, napominjući da su ostaci žvakaćih guma drugi najčešći oblik otpadaka, odmah nakon opušaka cigareta. Ona u suradnji s tvornicom za recikliranje u Worcesteru od starih žvakaćih guma proizvodi plastiku.